

ID / Nazwa : 1

/ Marta Kowalska



Wysokość : 173,0 cm Wiek : 31 lat(a) Płeć : Kobieta

Data / Godzina : 2017-11-07 08:53:00

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztl.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita (l)	36,7 (33,1 ~ 37,9)	36,7	47,0 (40,9 ~ 50,0)	51,0 (46,0 ~ 52,6)	68,9 (55,9 ~ 75,7)
Proteiny (kg)	10,3 (9,2 ~ 10,5)				
Minerały (kg)	4,0 (3,6 ~ 3,9)				
Tkanka tłuszczowa (kg)	17,9 (13,2 ~ 19,8)				

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
Masa ciała	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 (%)	68,9	
SMM Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)	28,2	
FM Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 (%)	17,9	

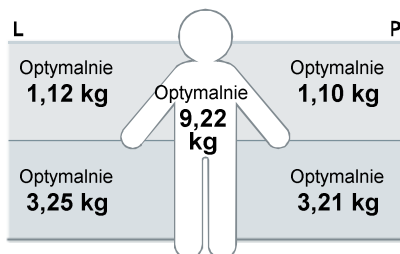
Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała	14,50 16,50 18,50 21,75 25,00 27,21 29,42 31,64 33,85 36,07 38,28 40,50 (kg/m ²)	23,0	
PBF (%) Procent tkanki tłuszczowej	10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 65,0 (%)	26,0	

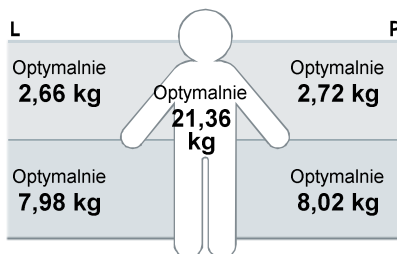
Analiza stopnia otyłości brzusznej

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
WHR Wskaźnik talia-biodra	0,70 0,85	0,77	
VFL Poziom tłuszczu wisceralnego	1 5 9 11 16	5	
VFA (cm ²) Powierzchnia tłuszczu wisceralnego	40 80	37	

FM w segmentach ciała



SLM w segmentach ciała



Ocena ogólna

Typ sylwetki	standardowy	
Wiek biologiczny	31	lat(a)
Podstawowa przemiana materii (BMR)	1321	kcal
Całkowity wydatek energetyczny (TEE)	2034	kcal
Masa komórkowa (BCM)	35,1	kg

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała	67,5	kg
Kontrola masy ciała	-1,4	kg
Kontrola masy tk. mięśniowej	+0,0	kg
Kontrola masy tk. tłuszczowej	-1,4	kg

Oszacowanie stopnia otyłości

BMI	<input type="checkbox"/> niedowaga	<input checked="" type="checkbox"/> w normie	<input type="checkbox"/> nadwaga	<input type="checkbox"/> otyłość
PBF	<input type="checkbox"/> mało tkanki tłuszczowej	<input checked="" type="checkbox"/> w normie	<input type="checkbox"/> dużo tkanki tłuszczowej	<input type="checkbox"/> otyłość
Stopień otyłości	+4,7 (-10,0 ~ +10,0) %			
Obwód brzucha	76,9 (Mniej niż 88cm) cm			

Impedancja (474)

Częst.	5K	50K	250K
PR.Imp	311	281	215
LR.Imp	317	287	219
Tułów	45	37	33
PN.Imp	223	202	154
LN.Imp	230	208	159

Analiza ciśnienia krwi

Historia pomiarów składu ciała

	Data pomiaru	Masa ciała	FM Masa tk. tłuszczowej	MM Masa tk. mięśniowej
Poprzednio	2017-10-18	69,7	19,0	46,7
Obecnie	2017-11-07	68,9	17,9	47,0

Zeskanuj kod QR aby zarządzać swoją historią badań online.

