

ID / Nazwa : 7

/ Sylwia Nowak



Wysokość : 135,0 cm Wiek : 9 lat(a) Płeć : Kobieta

Data / Godzina : 2017-10-31 12:49:00

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięsk. bezł.	FFM Masa bez tłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita (l)	16,9 (Optymalnie)	16,9	21,9 (Optymalnie)	23,5 (Optymalnie)	27,9 (Optymalnie)
Proteiny (kg)	5,0 (Powyżej)				
Minerały (kg)	1,6 (Optymalnie)				
Tkanka tłuszczowa (kg)	4,4 (Optymalnie)				

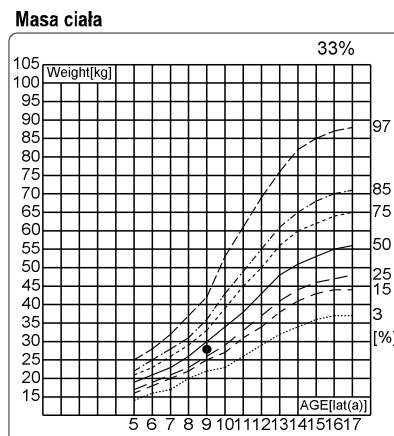
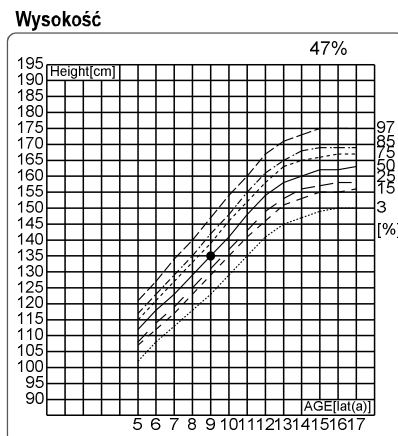
Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
Masa ciała	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 (%)	27,9	
SMM Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)	13,1	
FM Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 (%)	4,4	

Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała	12,73 12,96 13,20 15,80 18,40 21,55 24,71 27,87 31,02 34,18 37,34 40,50 (kg/m ²)	15,3	
PBF (%) Procent tkanki tłuszczowej	4,6 9,3 14,0 19,0 24,0 29,0 34,0 39,0 44,0 49,0 54,0 59,0 (%)	15,8	
WHR Wskaźnik talia-biodra			

Siatki centylowe



100 dzieci w tym samym wieku jest ustawionych od najniższej do najwyższej wysokości ciała / masy ciała. 47 dzieci ze 100 ma tą samą wysokość ciała co ty lub są niższe. 33 dzieci ze 100 ma tą samą masę ciała co ty lub mniejszą. (50 percentyl oznacza średnią wartość w grupie badanej)

Ocena ogólna

Typ sylwetki **Jesteś silny.**
 Podstawowa przemiana materii (BMR) **1084** kcal
 Całkowity wydatek energetyczny (TEE) **2146** kcal
 Masa komórkowa (BCM) **16,2** kg
 Stopień otyłości **-4,8 (-10,0 ~ +10,0) %**

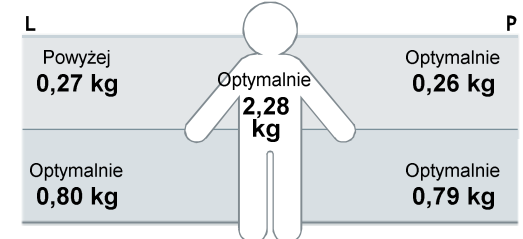
Ocena równowagi ciała

Góra L / P zbilansowany niezbilansowany I niezbilansowany II
 Dół L / P zbilansowany niezbilansowany I niezbilansowany II

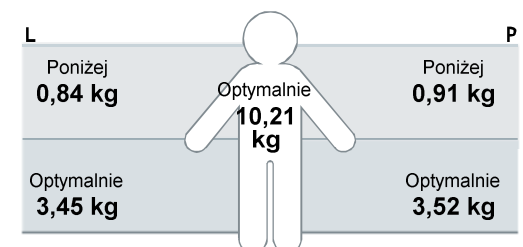
Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała **29,2** kg
 Kontrola masy ciała **+1.3** kg
 Kontrola masy tk. mięśniowej **+0.1** kg
 Kontrola masy tk. tłuszczowej **+1.2** kg

FM w segmentach ciała



SLM w segmentach ciała



Impedancja (507)

Częst.	5K	50K	250K
PR.Imp	305	294	219
LR.Imp	320	308	229
Tułów	98	90	71
PN.Imp	222	214	159
LN.Imp	237	228	170

[MEMO]