

ID: 000000001

Wysokość: 184.0 cm

Wiek: 40 lat(a) Płeć: Mężczyzna

Powyżej ↑ Optymalnie ■
Poniżej ↓

Masa ciała 100.7 kg ↑
Normalny zakres: 63.3 ~ 85.6

SMM (Masa mięśni szkieletowych) 42.4 kg ↑
Normalny zakres: 30.7 ~ 37.6

FM (Masa tk. tłuszczowej) 24.1 kg ↑
Normalny zakres: 10.4 ~ 15.6

FFM (Masa beztłuszczowa) 76.6 kg ↑
Normalny zakres: 55.2 ~ 67.5

PBF (Procent białki tłuszczowej) 23.9 % ↑
Normalny zakres: 15.0 ~ 20.0

BMI (Wskaźnik masy ciała) 29.7 kg/m² ↑
Normalny zakres: 18.5 ~ 25.0

Stopień otyłości 35.2 %
Normalny zakres: -10.0 ~ +10.0

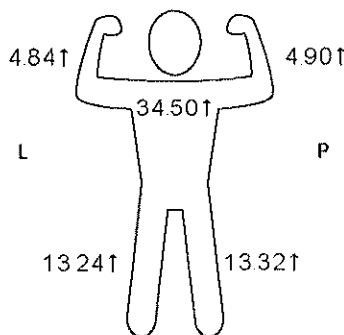
WHR (Wskaźnik talia biodra) 0.91 ↑
Normalny zakres: 0.75 ~ 0.90

Obwód brzucha 98.7 cm
Normalny zakres: Mniej niż 102cm

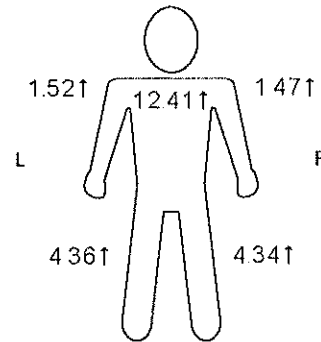
VFL (Poziom tniący wiśceralny) 11
Normalny zakres: 1 ~ 8

VFA 111 cm²
(Powierzchnia tłuszczu wiśceralnego)
Normalny zakres: 50 ~ 100

SLM w segmentach ciała (kg)



FM w segmentach ciała (kg)



TBW (woda całkowita) 55.2 L
Normalny zakres: 39.7 ~ 48.6

Protein 15.6 kg
Normalny zakres: 11.9 ~ 13.4

Minerały 5.8 kg
Normalny zakres: 4.3 ~ 4.4

Całkowity wynik 74 punkt

Typ sylwetki Stan poprzedzający otyłość

Wiek biologiczny 41 lat(a)

Podstawowa przemiana materii 1792 kcal

Całkowity wydatek energetyczny 2760 kcal

Docelowa masa ciała 89.6 kg

Kontrola masy tk. tł. -11.1 kg

Kontrola masy tk. mięś. +0.0 kg

Impedancja (348)

	RA	LA	TR	RL	LL
5kHz	237	247	58	150	159
50kHz	217	226	49	137	146
250kHz	149	155	38	94	100