

ID / Nazwa : 5 / Mały

Wysokość : 150,0 cm Wiek : 10 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data / Godzina : 19.02.2020 11:04

## Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztl.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
<b>TBW</b> Woda całkowita (l)	<b>32,1</b> (Powyżej)	<b>32,1</b>	<b>40,6</b> (Dobrze)	<b>43,7</b> (Powyżej)	<b>50,4</b> (Powyżej)
<b>Białko</b> (kg)	<b>8,6</b> (Powyżej)				
<b>Minerały</b> (kg)	<b>3,1</b> (Powyżej)				
<b>Tkanka tłuszczowa</b> (kg)	<b>6,7</b> (Powyżej)				

## Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

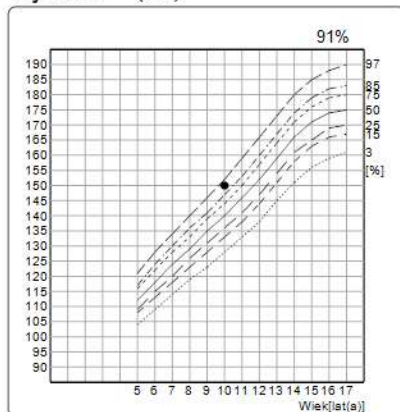
	Poniżej	W normie	Powyżej
<b>Masa ciała</b>	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%]	<b>50,4</b>	
<b>SMM</b> Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	<b>24,4</b>	
<b>FM</b> Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]	<b>6,7</b>	

## Analiza stopnia otyłości

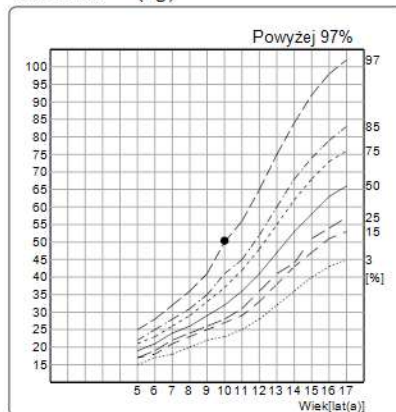
	Poniżej	W normie	Powyżej
<b>BMI</b> (kg/m <sup>2</sup> ) Wskaźnik masy ciała	12,93 13,36 13,80 16,15 18,50 21,64 24,78 27,92 31,07 34,21 37,35 40,50 [kg/m <sup>2</sup> ]	<b>22,4</b>	
<b>PBF</b> (%) Procent tkanki tłuszczowej	4,5 7,0 9,5 12,0 14,5 20,9 27,3 33,7 40,2 46,6 53,0 59,5 [%]	<b>13,3</b>	
<b>WHR</b> Wskaźnik talia-biodra	0,75 0,90	<b>0,74</b>	

## Siatki centylowe

Wysokość (cm)



Masa ciała (kg)



100 dzieci w tym samym wieku jest ustawionych od najniższej do najwyższej wysokości ciała / masy ciała.

91 dzieci ze 100 ma tą samą wysokość ciała co ty lub są niższe.

97 dzieci ze 100 ma tą samą masę ciała co ty lub mniejszą.

(50 percentyl oznacza średnią wartość w grupie badanej)

## Ocena ogólna

Typ sylwetki

Jesteś otyły.

Podstawowa przemiana materii (BMR) 1314 kcal

Całkowity wydatek energetyczny (TEE) 2023 kcal

Masa komórkowa (BCM) 28,8 kg

Stopień otyłości +35,8 (-10,0 ~ +10,0) %

## Bilans składu ciała

Góra L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

Dół L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

## Przewodnik kontroli

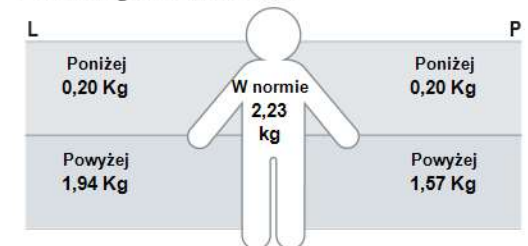
Docelowa masa ciała 50,4 kg

Kontrola masy ciała +0,0 kg

Kontrola masy tk. mięśniowej +0,0 kg

Kontrola masy tk. tłuszczowej +0,0 kg

## FM w segmentach ciała



## SLM w segmentach ciała



## Impedancja (489)

Freq	5K	50K	250K
RA.Imp.	295	253	224
LA.Imp.	313	269	238
Trunk	26	22	19
RL.Imp.	236	203	180
LL.Imp.	241	207	184

## [MEMO]