

ID / Nazwa : 6 / Wiktoria Mała

Wysokość : 147,0 cm Wiek : 10 lat(a) Płeć : Kobieta

Data / Godzina : 19.02.2020 11:12

## Analiza składu ciała

|                                  | Wartości                 | TBW<br>Woda całkowita | SLM<br>Masa tk. mięk. bezł. | FFM<br>Masa beztłuszczowa | Masa ciała               |
|----------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>TBW</b><br>Woda całkowita (l) | <b>29,7</b><br>(Powyżej) | <b>29,7</b>           | <b>37,6</b><br>(Dobrze)     | <b>40,5</b><br>(Powyżej)  | <b>44,0</b><br>(Powyżej) |
| <b>Białko</b><br>(kg)            | <b>7,9</b><br>(Powyżej)  |                       |                             |                           |                          |
| <b>Minerały</b><br>(kg)          | <b>2,9</b><br>(Powyżej)  |                       |                             |                           |                          |
| <b>Tkanka tłuszczowa</b><br>(kg) | <b>3,5</b><br>(Poniżej)  |                       |                             |                           |                          |

## Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

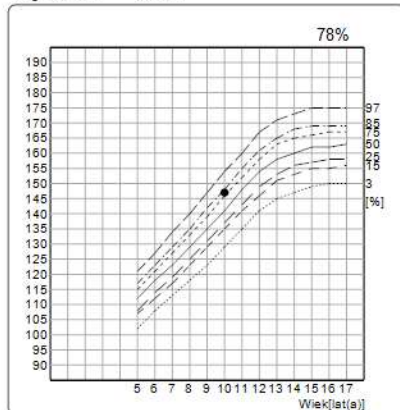
|   | Poniżej  | W normie    | Powyżej |
|---|--|-------------|---------|
| <b>Masa ciała</b>                       | 65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%] | <b>44,0</b> |         |
| <b>SMM</b><br>Masa mięśni szkieletowych | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | <b>22,6</b> |         |
| <b>FM</b><br>Masa tk. tłuszczowej       | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | <b>3,5</b>  |         |

## Analiza stopnia otyłości

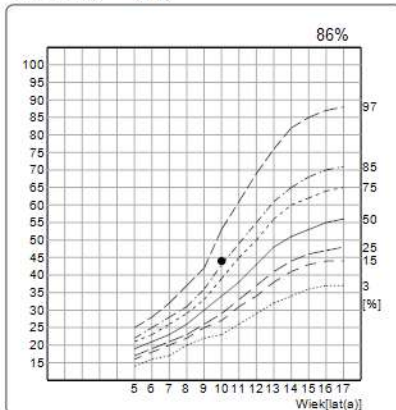
|  | Poniżej  | W normie    | Powyżej |
|--|--|-------------|---------|
| <b>BMI</b> (kg/m <sup>2</sup> )<br>Wskaźnik masy ciała | 12,83 13,16 13,50 16,30 19,10 22,15 25,21 28,27 31,32 34,38 37,44 40,50 [kg/m <sup>2</sup> ] | <b>20,4</b> |         |
| <b>PBF</b> (%)<br>Procent tkanki tłuszczowej           | 4,8 9,6 14,5 19,5 24,5 29,5 34,5 39,5 44,5 49,5 54,5 59,5 [%]                                | <b>7,9</b>  |         |
| <b>WHR</b><br>Wskaźnik talia-biodra                    | 0,70 0,85  | <b>0,67</b> |         |

## Siatki centylowe

Wysokość (cm)



Masa ciała (kg)



100 dzieci w tym samym wieku jest ustawionych od najniższej do najwyższej wysokości ciała / masy ciała.

78 dzieci ze 100 ma tą samą wysokość ciała co ty lub są niższe.

86 dzieci ze 100 ma tą samą masę ciała co ty lub mniejszą.

(50 percentyl oznacza średnią wartość w grupie badanej)

## Ocena ogólna

Typ sylwetki

Masz sylwetkę sportowca.

Podstawowa przemiana materii (BMR) **1244** kcal

Całkowity wydatek energetyczny (TEE) **1915** kcal

Masa komórkowa (BCM) **27,0** kg

Stopień otyłości **+21,9 (-10,0 ~ +10,0)** %

## Bilans składu ciała

Góra L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

Dół L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

## Przewodnik kontroli

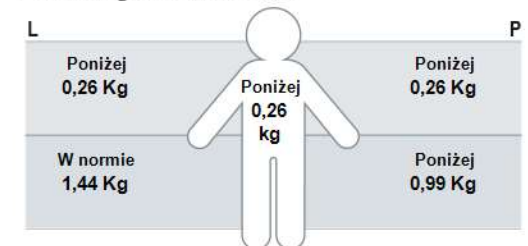
Docelowa masa ciała **44,0** kg

Kontrola masy ciała **+0,0** kg

Kontrola masy tk. mięśniowej **+0,0** kg

Kontrola masy tk. tłuszczowej **+0,0** kg

## FM w segmentach ciała



## SLM w segmentach ciała



## Impedancja (497)

| Freq    | 5K  | 50K | 250K |
|---------|-----|-----|------|
| RA.Imp. | 304 | 262 | 232  |
| LA.Imp. | 323 | 278 | 246  |
| Trunk   | 26  | 22  | 19   |
| RL.Imp. | 235 | 204 | 180  |
| LL.Imp. | 238 | 206 | 182  |

## [MEMO]