



ID / Nazwa : 1 / Roxi

Wysokość : 173,0 cm Wiek : 33 lat(a) Płeć : Kobieta

Data / Godzina : 2020-02-14 10:13

## Analiza składu ciała

|                   | Wartości      | TBW            | SLM                   | FFM                | Masa ciała                   |
|-------------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|
|                   |               | Woda całkowita | Masa tk. mięk. beztł. | Masa beztłuszczowa |                              |
| TBW               | <b>39,6</b>   | <b>39,6</b>    | <b>50,3</b>           | <b>54,3</b>        | <b>66,1</b><br>(56,0 ~ 75,7) |
| Woda całkowita    | (32,5 ~ 39,7) |                | (41,1 ~ 50,3)         |                    |                              |
| Białko            | <b>10,7</b>   |                |                       |                    |                              |
| kg                | (8,7 ~ 10,7)  |                |                       | (44,5 ~ 54,3)      |                              |
| Minerały          | <b>4,0</b>    |                |                       |                    |                              |
| kg                | (3,2 ~ 4,0)   |                |                       |                    |                              |
| Tkanka tłuszczowa | <b>11,8</b>   |                |                       |                    |                              |
| kg                | (13,2 ~ 19,8) |                |                       |                    |                              |

## Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej

|                           | Poniżej                                          | W normie    | Powyżej |
|---------------------------|--------------------------------------------------|-------------|---------|
| Masa ciała                | 65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%] | <b>66,1</b> |         |
| kg                        |                                                  |             |         |
| SMM                       | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | <b>30,2</b> |         |
| Masa mięśni szkieletowych |                                                  |             |         |
| kg                        |                                                  |             |         |
| FM                        | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | <b>11,8</b> |         |
| Masa tk. tłuszczowej      |                                                  |             |         |
| kg                        |                                                  |             |         |

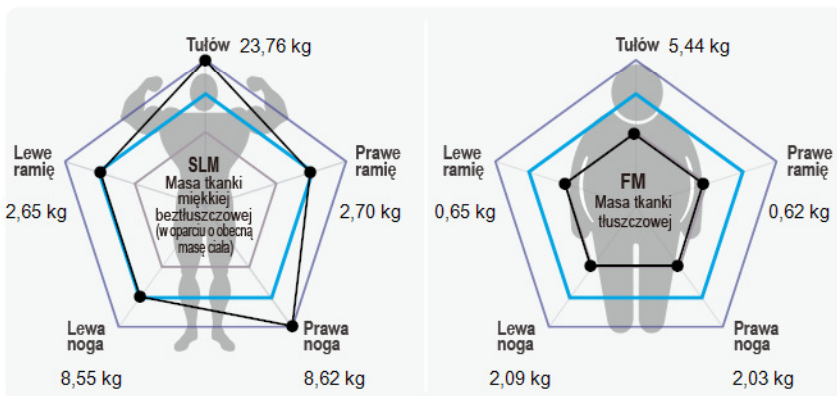
## Analiza stopnia otyłości

|                            | Poniżej                                                                                      | W normie    | Powyżej |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| BMI                        | 14,50 16,50 18,50 21,70 24,90 27,12 29,35 31,58 33,81 36,04 38,27 40,50 [kg/m <sup>2</sup> ] | <b>22,1</b> |         |
| Wskaźnik masy ciała        |                                                                                              |             |         |
| PBF                        | 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 65,0 [%]                              | <b>17,8</b> |         |
| Procent tkanki tłuszczowej |                                                                                              |             |         |

## Analiza stopnia otyłości brzusznej

|                                       | Poniżej      | W normie    | Powyżej   |
|---------------------------------------|--------------|-------------|-----------|
| WHR                                   | 0,70 0,85    | <b>0,71</b> |           |
| Wskaźnik talia-biodra                 |              |             |           |
| VFL                                   | 0 4 8 10 15  | <b>2</b>    |           |
| Podskórny                             | Zrównoważony | Graniczny   | Trzewny I |
| Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej |              |             |           |
| VFA                                   | 40 80        | <b>24</b>   |           |
| Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej |              |             |           |

## Analiza masy mięśniowej/ tłuszczowej w segmentach ciała



## Historia pomiarów składu ciała

|                            | 2020-02-14 (10:10) | 2020-02-14 (10:13) |
|----------------------------|--------------------|--------------------|
| Masa ciała                 | 66,3               | 66,1               |
| kg                         |                    |                    |
| SMM                        | 29,4               | 30,2               |
| Masa mięśni szkieletowych  |                    |                    |
| PBF                        | 20,2               | 17,8               |
| Procent tkanki tłuszczowej |                    |                    |
| Data pomiaru               | 2020-02-14 (10:10) | 2020-02-14 (10:13) |

## Ocena ogólna

| Typ sylwetki                         | Fit                             |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Wiek metaboliczny                    | <b>31</b> lat(a)                |
| Podstawowa przemiana materii (BMR)   | <b>1543</b> kcal                |
| Całkowity wydatek energetyczny (TEE) | <b>2376</b> kcal                |
| Masa komórkowa (BCM)                 | <b>35,9</b> kg                  |
| Masa tkanki tłuszczowej wisceralnej  | <b>1,0</b> kg                   |
| Stopień otyłości                     | <b>+0,4 (-10,0 ~ +10,0)</b> %   |
| Obwód brzucha                        | <b>69,8 (Mniej niż 88cm)</b> cm |
| Całkowity wynik                      | <b>91</b> punkt.                |

## Bilans składu ciała

|            |                                                  |                                           |                                            |
|------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Góra L / P | <input checked="" type="checkbox"/> zbilansowany | <input type="checkbox"/> niebilansowany I | <input type="checkbox"/> niebilansowany II |
| Dół L / P  | <input checked="" type="checkbox"/> zbilansowany | <input type="checkbox"/> niebilansowany I | <input type="checkbox"/> niebilansowany II |

## Przewodnik kontroli

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Docelowa masa ciała           | <b>66,1</b> kg |
| Kontrola masy ciała           | <b>+0,0</b> kg |
| Kontrola masy tk. mięśniowej  | <b>+0,0</b> kg |
| Kontrola masy tk. tłuszczowej | <b>+0,0</b> kg |

Wskaźnik ECW **0,365 (W normie)**

## SLM w segmentach ciała (w oparciu o standardową masę ciała)

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Prawe ramię | <b>2,70 kg</b> [ 2,52 ~ 3,08] /W normie |
| Leve ramię  | <b>2,65 kg</b> [ 2,52 ~ 3,08] /W normie |
| Tułów       | <b>23,76 kg</b> [18,93 ~ 23,14] /Dobrze |
| Prawa noga  | <b>8,62 kg</b> [ 6,95 ~ 8,49] /Dobrze   |
| Lewa noga   | <b>8,55 kg</b> [ 6,95 ~ 8,49] /Dobrze   |

## Impedancja (628)

| Freq    | 5K  | 50K | 250K |
|---------|-----|-----|------|
| RA.Imp. | 399 | 344 | 303  |
| LA.Imp. | 408 | 352 | 310  |
| Trunk   | 26  | 21  | 19   |
| RL.Imp. | 305 | 258 | 228  |
| LL.Imp. | 303 | 257 | 227  |

## Analiza ciśnienia krwi

|           |                    |      |
|-----------|--------------------|------|
| Skurczowe | mmHg / Rozkurczowe | mmHg |
| Puls      | bpm                |      |



Zeskanuj kod QR aby zarządzać swoją historią badań online.