

ID / Nazwa : 1 / Paweł

Wysokość : 184,0 cm Wiek : 41 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data / Godzina : 04.02.2021 10:07

### Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztł.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
<b>TBW</b> Woda całkowita (l)	<b>52,0</b> (40,4 ~ 49,4)	<b>52,0</b>	<b>66,0</b> (51,5 ~ 62,9)	<b>70,9</b> (55,4 ~ 67,7)	<b>93,9</b> (63,3 ~ 85,7)
<b>Białko</b> (kg)	<b>14,1</b> (11,2 ~ 13,6)				
<b>Minerały</b> (kg)	<b>4,8</b> (3,8 ~ 4,6)				
<b>Tkanka tłuszczowa</b> (kg)	<b>23,0</b> (10,4 ~ 15,6)				

### Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

	Poniżej	W normie	Powyżej	
<b>Masa ciała</b>	50 70 85 100 115 140 160 180 200 220 240 260 [%]			<b>93,9</b>
<b>SMM</b> Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>39,6</b>
<b>FM</b> Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]			<b>23,0</b>

### Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	W normie	Powyżej	
<b>BMI</b> (kg/m <sup>2</sup> ) Wskaźnik masy ciała	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 [kg/m <sup>2</sup> ]			<b>27,7</b>
<b>PBF</b> (%) Procent tkanki tłuszczowej	5,0 10,0 15,0 17,5 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 [%]			<b>24,5</b>

### Analiza stopnia otyłości brzusznej

	Poniżej	W normie	Powyżej	
<b>WHR</b> Wskaźnik talia-biodra	0,75 0,90			<b>0,90</b>
<b>VFL</b> Poziom tk. tłuszcz. wisceralnej	0 4 8 10 15			<b>9</b>
<b>VFA</b> (cm <sup>2</sup> ) Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej	50 100			<b>101</b>
<b>Tkanka tłuszczowa wisceralna</b>	<b>3,2</b> kg	<b>Tkanka tłuszczowa podskórna</b>	<b>19,8</b> kg	

### SLM w segmentach ciała

	Poniżej	W normie	Powyżej	Wskaźnik ECW
<b>Prawe ramię</b>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>0,379</b>
<b>Lewe ramię</b>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>0,377</b>
<b>Tułów</b>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>0,371</b>
<b>Prawa noga</b>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>0,376</b>
<b>Lewa noga</b>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>0,381</b>

### Analiza wody [1]

	Poniżej	W normie	Powyżej	
<b>ICW</b> Woda wewnątrzkomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>32,4</b>
<b>ECW</b> Woda pozakomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]			<b>19,6</b>
<b>Wskaźnik ECW</b>	0,407 0,413			<b>0,377</b>

### Ocena ogólna

Typ sylwetki	Nadwaga
Wiek metaboliczny	<b>42</b> lat(a)
Podstawowa przemiana materii (BMR)	<b>1900</b> kcal
Całkowity wydatek energetyczny (TEE)	<b>2926</b> kcal
Masa komórkowa (BCM)	<b>46,4</b> kg
Całkowity wynik	<b>75</b> punkt.

### Bilans składu ciała

Góra L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II  
 Dół L / P  zbilansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

### Przewodnik kontroli

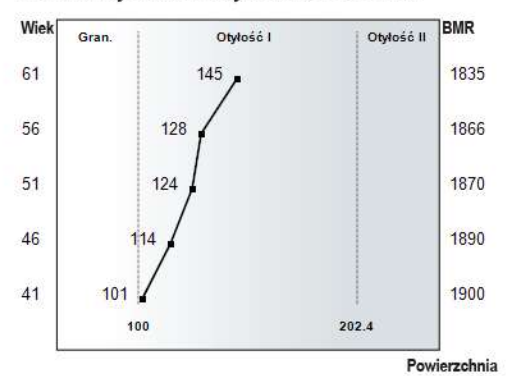
Docelowa masa ciała	<b>85,9</b> kg
Kontrola masy ciała	<b>-8,0</b> kg
Kontrola masy tk. mięśniowej	<b>+0,0</b> kg
Kontrola masy tk. tłuszczowej	<b>-8,0</b> kg

### Ocena otyłości

BMI  niedowaga  w normie  nadwaga  otyłość  
 PBF  mało tkanki tłuszczowej  w normie  dużo tkanki tłuszczowej  otyłość

Stopień otyłości **+26,1 (-10,0 ~ +10,0)** %  
 Obwód brzucha **97,2 (Mniej niż 102cm)** cm

### Przewidywana otyłość brzuszna



Kąt fazowy : **7,9°** (Normalny zakres : 6° ~ 8°)

### Impedancja (509)

Freq	1K	5K	50K	250K	550K	1M
RA.Imp.	316	308	265	234	225	218
LA.Imp.	324	316	272	240	231	224
Trunk	27	26	22	19	18	17
RL.Imp.	257	251	217	193	188	183
LL.Imp.	256	250	216	192	187	183

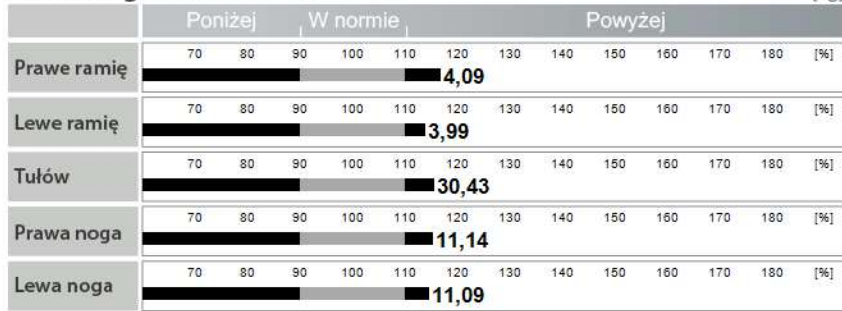
### Xc.

Freq	RA.Xc.	LA.Xc.	Trunk	RL.Xc.	LL.Xc.
50K	36	37	3	29	29

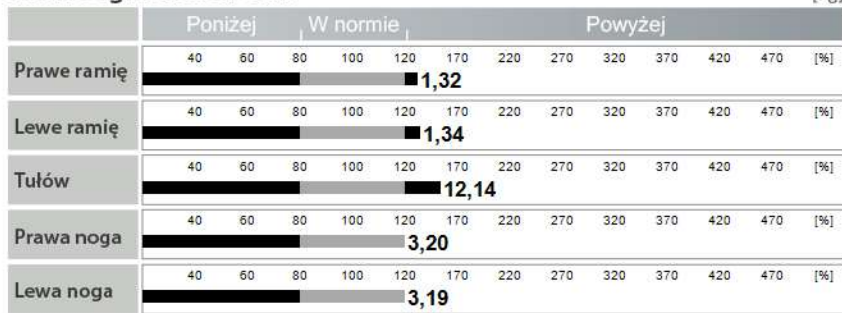
ID / Nazwa : 1 / Paweł

Wysokość : 184,0 cm Wiek : 41 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data / Godzina : 04.02.2021 10:07

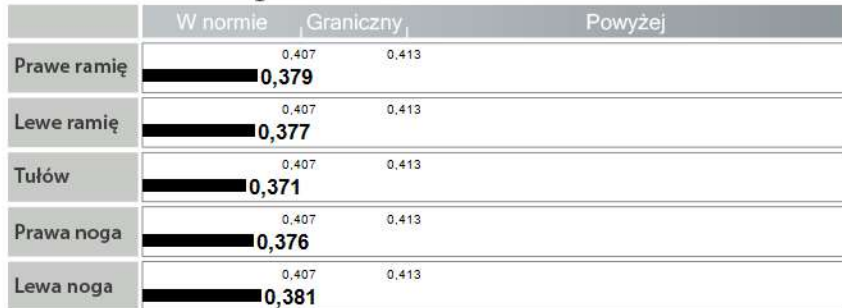
## SLM w segmentach ciała



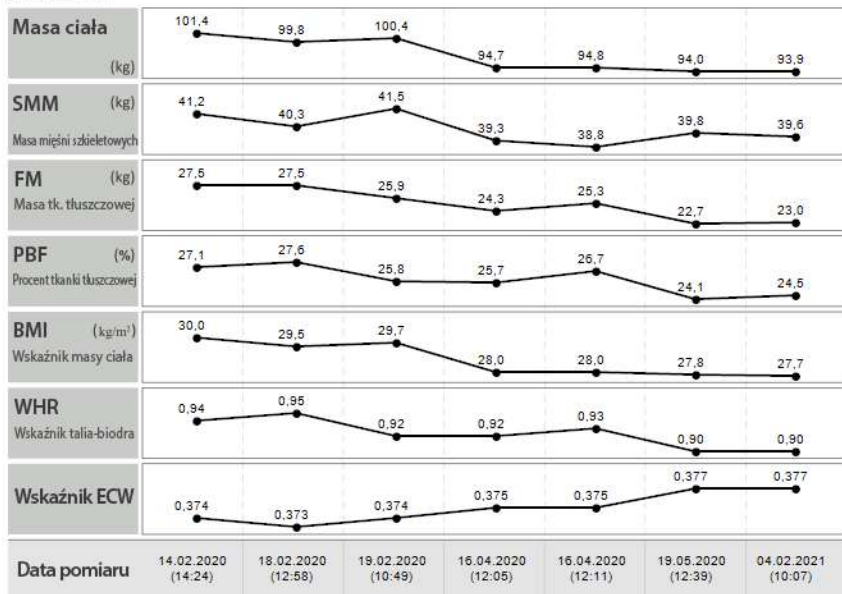
## FM w segmentach ciała



## Wskaźnik ECW w segmentach ciała



## Historia



## Typ sylwetki

Szczupły, nadmiar tk. tłuszczowej 2	Nadmiar tk. tłuszczowej 3	Otyłość 1 stopnia	Otyłość 2 stopnia
Szczupły, nadmiar tk. tłuszczowej 1	Nadmiar tk. tłuszczowej 2	Stan poprzedzający otyłość	Otyłość 1 stopnia
Mało tkanki mięśniowej	Nadmiar tk. tłuszczowej 1	Nadwaga	Stan poprzedzający otyłość
Niedowaga	Standardowy	Dużo tk. mięśniowej, nadwaga 1	Dużo tk. mięśniowej, nadwaga 2
Niedowaga, mało tk. tłuszczowej	Fit	Dużo tkanki mięśniowej	Atletyczny

## TBW w segmentach ciała

Prawe ramię	<b>3,18 l</b>	[ 2,47 ~ 3,02]
Lewe ramię	<b>3,14 l</b>	[ 2,47 ~ 3,02]
Tułów	<b>23,98 l</b>	[ 18,58 ~ 22,72]
Prawa noga	<b>8,80 l</b>	[ 6,82 ~ 8,34]
Lewa noga	<b>8,72 l</b>	[ 6,82 ~ 8,34]

## ICW w segmentach ciała

Prawe ramię	<b>1,97 l</b>	[ 1,77 ~ 2,16]
Lewe ramię	<b>1,95 l</b>	[ 1,77 ~ 2,16]
Tułów	<b>15,02 l</b>	[ 13,43 ~ 16,42]
Prawa noga	<b>5,47 l</b>	[ 4,91 ~ 6,00]
Lewa noga	<b>5,38 l</b>	[ 4,91 ~ 6,00]

## ECW w segmentach ciała

Prawe ramię	<b>1,21 l</b>	[ 1,07 ~ 1,31]
Lewe ramię	<b>1,19 l</b>	[ 1,07 ~ 1,31]
Tułów	<b>8,96 l</b>	[ 8,15 ~ 9,96]
Prawa noga	<b>3,32 l</b>	[ 2,98 ~ 3,64]
Lewa noga	<b>3,35 l</b>	[ 2,98 ~ 3,64]

## Impedancja (509)

Freq	1K	5K	50K	250K	550K	1M
RA.Imp.	316	308	265	234	225	218
LA.Imp.	324	316	272	240	231	224
Trunk	27	26	22	19	18	17
RL.Imp.	257	251	217	193	188	183
LL.Imp.	256	250	216	192	187	183

## Analiza ciśnienia krwi

Skurczowe mmHg  
Rozkurczowe mmHg  
Puls bpm



Zeskanuj kod QR aby zarządzać swoją historią badań online.