

ID / Nazwa :

Wysokość : cm Wiek : lat(a) Płeć : Data / Godzina :

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztł.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita (1)					
Białko (kg)					
Minerały (kg)					
Tkanka tłuszczowa (kg)					

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej

	Poniżej	W normie	Powyżej
Masa ciała			
SMM Masa mięśni szkieletowych			
FM Masa tk. tłuszczowej			

Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	W normie	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała			
PBF (%) Procent tkanki tłuszczowej			

Analiza stopnia otyłości brzusznej

	Poniżej	W normie	Powyżej
WHR Wskaźnik talia-biodra			
	Podskórny	Zrównoważony	Graniczny
VFL Poziom tk. tłuszcz. wisceralnej	0	4	8
VFA (cm ²) Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej			
Tkanka tłuszczowa wisceralna			

SLM w segmentach ciała

	Poniżej	W normie	Powyżej	Wskaźnik ECW
Prawe ramię				
Lewe ramię				
Tułów				
Prawa noga				
Lewa noga				

Analiza wody

	Poniżej	W normie	Powyżej
ICW Woda wewnątrzkomórkowa			
ECW Woda pozakomórkowa			
	W normie	Graniczny	Powyżej
Wskaźnik ECW			

Ocena ogólna

Typ sylwetki

Wiek metaboliczny lat(a)

Podstawowa przemiana materii (BMR) kcal

Całkowity wydatek energetyczny (TEE) kcal

Masa komórkowa (BCM) kg

Całkowity wynik punkt.

Bilans składu ciała

Góra L / P ☐ zbilansowany ☐ niezbilansowany I ☐ niezbilansowany II

Dół L / P ☐ zbilansowany ☐ niezbilansowany I ☐ niezbilansowany II

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała kg

Kontrola masy ciała kg

Kontrola masy tk. mięśniowej kg

Kontrola masy tk. tłuszczowej kg

Ocena otyłości

BMI ☐ niedowaga ☐ w normie ☐ nadwaga ☐ otyłość

PBF ☐ mało tkanki tłuszczowej ☐ w normie ☐ dużo tkanki tłuszczowej ☐ otyłość

Stopień otyłości %

Obwód brzucha cm

Przewidywana otyłość brzuszna



Kąt fazowy :

Impedancja