

ID / Nazwa :

Wysokość :

cm Wiek :

lat(a) Płeć :

Data / Godzina :

SLM w segmentach ciała

[kg]

	Poniżej	W normie	Powyżej
Prawe ramię			
Lewe ramię			
Tułów			
Prawa noga			
Lewa noga			

FM w segmentach ciała

[kg]

	Poniżej	W normie	Powyżej
Prawe ramię			
Lewe ramię			
Tułów			
Prawa noga			
Lewa noga			

Wskaźnik ECW w segmentach ciała

	W normie	Graniczny	Powyżej
Prawe ramię			
Lewe ramię			
Tułów			
Prawa noga			
Lewa noga			

Historia

Masa ciała						
(kg)						
SMM						
(kg)						
Masa mięśni szkieletowych						
FM						
(kg)						
Masa tk. tłuszczowej						
PBF						
(%)						
Procent tkanki tłuszczowej						
BMI						
(kg/m ²)						
Wskaźnik masy ciała						
WHR						
Wskaźnik talia-biodra						
Wskaźnik ECW						
Data pomiaru						

Typ sylwetki

szczupły, nadmiar tk. tłuszczowej 2	nadmiar tk. tłuszczowej 3	otyłość 2 stopnia	otyłość 3 stopnia
szczupły, nadmiar tk. tłuszczowej 1	nadmiar tk. tłuszczowej 2	otyłość 1 stopnia	otyłość 2 stopnia
mało tkanki mięśniowej	nadmiar tk. tłuszczowej 1	stan poprzedzający otyłość	otyłość 1 stopnia
niedowaga	standardowy	dużo tk. mięśniowej, nadwaga 1	dużo tk. mięśniowej, nadwaga 2
niedowaga, mało tk. tłuszczowej	fit	dużo tkanki mięśniowej	atletyczny

TBW w segmentach ciała

Prawe ramię

Lewe ramię

Tułów

Prawa noga

Lewa noga

ICW w segmentach ciała

Prawe ramię

Lewe ramię

Tułów

Prawa noga

Lewa noga

ECW w segmentach ciała

Prawe ramię

Lewe ramię

Tułów

Prawa noga

Lewa noga

Impedancja