[Analiza składu ciała]
Jest to pomiar składników ciała (np. wody, białka, minerałów i tkanki tłuszczowej), w odniesieniu do normalnych zakresów.

① Całkowita woda + Białko = Masa tkanki miękkiej beztłuszczowej (SLM)

② Masa mięśniowa + Minerały = Masa beztłuszczowa

③ Masa beztłuszczowa + Masa tłuszczowa = Masa ciała

[Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej]
Wykres ilustruje proporcje mięśni szkieletowych i tkanki tłuszczowej, z których składa się całkowita masa ciała.

① SMM (Masa mięśni szkieletowych)
"Dobrowolne" mięśnie, rozwijane poprzez ćwiczenia fizyczne.
Są jednym z elementów, które tworzą masę tkanki miękkiej beztłuszczowej.
Inne typy mięśni, jak mięsień sercowy czy mięśnie gładkie, to mimowolne mięśnie, które nie są uważane za mięśnie szkieletowe.

② Masa tłuszczowa
Składa się z tkanki tłuszczowej podskórnej i trzewnej.
Tkanka tłuszczowa jest główną przyczyną otyłości, która odnosi się do stanu nadmiarowego.

[Analiza stopnia otyłości]
Wykres procentowej tkanki tłuszczowej (PBF) i wskaźnika masy ciała (BMI), z których ten ostatni ma decydujące znaczenie w ocenie częstości występowania otyłości , ilustruje dane kliniczne, potrzebne do analizy stopnia otyłości.

① BMI (Wskaźnik masy ciała)
Obliczany przez podzielenie masy ciała przez kwadrat wysokości ciała, w efekcie dając wartość w kilogramach/m^2.
BMI jest wysoko skorelowane z występowaniem otyłości.

② PBF (Procentowa tkanka tłuszczowa)
Procent masy ciała, na który składa się masa tłuszczowa.
Formuła: (Masa tkanki tłuszczowej/Masa ciała) x 100 = (%)

[Analiza stopnia otyłości brzusznej]
Tkanka tłuszczowa w ciele dzieli się na podskórną i trzewną.
Tkanka tłuszczowa trzewna jest ściśle związana z chorobami dorosłych i jest mierzona w oparciu o kilka czynników:

① Wskaźnik talia-biodra (WHR)
Wskaźnik wykorzystywany do określania somatotypu. Somatotyp, w zależności od rozkładu tkanki tłuszczowej, jest klasyfikowany na 3 sposoby: otyłość górnej części ciała, otyłość dolnej części ciała lub równowaga części górnej i dolnej.
Jeśli WHR znajduje się powyżej normalnego zakresu, oznacza to otyłość górnej części ciała.

② Poziom tk. tłuszcz.wisceralnej (VFL)
Tłuszcz wisceralny w porównaniu do tłuszczu podskórnego, łatwo wchłania się do krwiobiegu i często związany jest z chorobami dorosłych.
Idealny stosunek podskórnej tkanki tłuszczowej do trzewnej występuje wtedy, gdy tkanka tłuszczowa trzewna nie przekracza 40%, przy czym poziom trzewnej tkanki tłuszczowej wynosi od 5 do 8.
Osiągnięcie większej proporcji tkanki tłuszczowej trzewnej zwiększa poziom tłuszczu trzewnego i wskazuje na otyłość trzewną.

③ Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej (VFA)
Ryzyko trzewnej tkanki tłuszczowej wzrasta, jeśli obszar trzewnej tkanki tłuszczowej u mężczyzny wykracza poza zakres 50-100 cm^2, a u kobiety 40-80 cm^2.

④ Tkanka tłuszczowa wisceralna
Tkanka tłuszczowa wisceralna zabezpiecza organy wewnętrzne przed uderzeniami i ocieraniem się o siebie. Masę tkanki tłuszczowej wisceralnej wyraża się w kg.

⑤ Tkanka tłuszczowa podskórna
Tkanka tłuszczowa podskórna jest to tkanka tłuszczowa znajdująca się bezpośrednio pod skórą, chroniąca organizm przed niskimi temperaturami i szokiem termicznym.
Jej wartość wyrażana jest w kg.

[SLM w segmentach ciała]
Wyświetla wyniki pomiarów mięśni na wykresie w 5 segmentach ciała:
lewym ramieniu, prawym ramieniu, lewej nodze, prawej nodze i tułowiu.
Wykres pozwala odróżnić osobę pozornie muskularną od osoby, która jest faktycznie umięśniona. Prezentuje także wskaźnik ECW dla każdej części ciała, umożliwiając szczegółową obserwację bilansu wodnego.
Czarny wykres: zmierzona wartość SLM w odniesieniu do średniej masy ciała
Szary wykres: zmierzona wartość SLM w odniesieniu do aktualnej masy ciała

Przypadek I. Jeśli czarny wykres jest dłuższy niż szary
Pacjent nie jest faktycznie umięśniony, chociaż pozornie tak wygląda (otyły z nadmiarem tkanki tłuszczowej).

Przypadek II. Jeśli czarny wykres jest tak długi jak szary
Pacjent reprezentuje somatotyp standardowy o właściwej objętości mięśni.

Przypadek III. Jeśli szary wykres jest dłuższy niż czarny
Pacjent jest stosunkowo umięśniony (typy: muskularny, atletyczny).

[Analiza wody]
Jest to pomiar: wody wewnątrzkomórkowej, wody pozakomórkowej, wskaźnika wody pozakomórkowej.

① Woda wewnątrzkomórkowa (ICW)
Ilość wody znajdującej się w błonie komórkowej.

② Woda pozakomórkowa (ECW)
Ilość wody znajdującej się poza błoną komórkową.

③ Wskaźnik ECW
Stosunek wody pozakomórkowej odnosi się do udziału procentowego wody pozakomórkowej w wodzie całkowitej.
Jest to wskaźnik stosowany do oceny bilansu wodnego w organizmie.
Najbardziej idealny procent wody pozakomórkowej stanowi 1/3 całkowitej wody w organizmie. Wysoka wartość oznaczająca "graniczny" lub "powyżej" wskazuje na brak równowagi między wodą wewnątrzkomórkową i pozakomórkową.
Słone pożywienie, niedożywienie, niewłaściwe funkcjonowanie narządów ciała, stan poporodowy, nadmierna aktywność fizyczna lub czasowe zmęczenie, mogą zwiększyć tę wartość. Obecny stan wskaźnika ECW jest wyświetlany jako "optymalnie", "graniczny" lub "powyżej".

[Ocena ogólna]

① Typ sylwetki
Ocena typu budowy ciała, na podstawie wskaźnika masy ciała i procentu tkanki tłuszczowej. Jeśli zarówno BMI, jak i procent tkanki tłuszczowej znajdują się w normalnym zakresie, pacjent jest standardowym somatotypem.
Jeśli wskaźnik BMI jest wyższy, a procent tkanki tłuszczowej jest niższy niż standardowy zakres, osoba jest typem sportowca. Jeśli zarówno BMI, jak i procent tkanki tłuszczowej w organiźmie są wyższe niż standardowy zakres, osoba jest bliżej typu "otyłość". Jeśli zarówno BMI, jak i procent tkanki tłuszczowej w organiźmie są niższe od standardowego zakresu, pacjent odpowiada typowi szczupłemu.

② Wiek metaboliczny
Ocena kondycji ciała, zdrowia fizycznego, opierająca się na wyniku analizy składu ciała oraz faktycznym wieku osoby badanej.

③ Podstawowa przemiana materii (BMR)
Energia zużyta w celu utrzymania istotnych funkcji życiowych, niezbędnych do przetrwania, takich jak: utrzymanie stałej temperatura ciała, bicie serca czy praca narządów oddechowych. Podstawowa stopa metabolizmu jest różna, w zależności od powierzchni ciała, płci, wieku i składników ciała. W szczególności tkanka mięśniowa zużywa większą ilość energii niż tkanka tłuszczowa i ma duży wpływ na wzrost podstawowej przemiany materii. Z tego powodu, aby uzyskać dokładniejszy wynik, obliczamy podstawową przemianę materii, wykorzystując wartość beztłuszczowej masy ciała, która bierze udział w rzeczywistym zużyciu energii.

④ Całkowity wydatek energetyczny (TEE)
Wartość wyliczana według wzoru:
Podstawowa przemiana materii × Współczynnik aktywności fizycznej.
Podczas pomiaru, całkowity dzienny wydatek energetyczny jest obliczany w oparciu o standardowy współczynnik aktywności fizycznej wynoszący 1,54.
Przy korzystaniu z programu do zarządzania danymi z komputera, można wybrać odpowiedni - spośród pięciu poziomów - współczynnik aktywności dla danego pacjenta, od niskiej do intensywnej aktywności fizycznej.

⑤ Masa komórkowa (BCM)
Niska masa komórkowa wskazuje na niedorozwój, słaby stan odżywienia, osłabiony układ odpornościowy lub starzenie się organizmu.
Zaleca się zwiększenie spożycia białka oraz regularne ćwiczenia i aktywność fizyczną.

⑥ Całkowity wynik
Możesz zobaczyć wynik, który jest oszacowany na podstawie danych wynikowych analizy składu ciała, takich jak masa mięśniowa i masa tkanki tłuszczowej.

[Bilans składu ciała]
Ocenia równowagę boczną górnych i dolnych partii ciała oraz równowagę pionową pomiędzy górą a dołem ciała. Zaleca się zwiększone spożycie białka jak również regularne ćwiczenia i aktywność fizyczną.
Nie informuje o objętości masy mięśniowej i tkanki tłuszczowej.

[Przewodnik kontroli]

① Docelowa masa ciała
Masa ciała szacowana na podstawie skorygowanych wartości masy mięśni i tkanki tłuszczowej.

② Kontrola masy ciała/ masy tk. mięśniowej/ masy tk. tłuszczowej: Zalecana wartość do zwiększenia lub zmniejszenia dla każdej wartości. Potrzeba zredukować wartość jeśli widnieje przy niej "+" lub zwiększyć, jeśli widnieje przy niej "-".

[Ocena stopnia otyłości]

① BMI
Kategorie kondycji fizycznej: niedowaga, w normie, nadwaga, otyłość.

② PBF
Kategorie kondycji fizycznej: mało tkanki tłuszczowej, w normie, dużo tkanki tłuszczowej, otyłość.

③ Stopień otyłości
Stopień otyłości otrzymany za pomocą analizy rzeczywistej i standardowej masy ciała.
{(Masa ciała rzeczywista–Masa ciała standardowa)/Masa ciała standardowa} x 100(%)
Masa ciała standardowa = Wysokość ciała $(m)^2$ x 22

④ Obwód brzucha
Szacunkowy pomiar obwodu brzucha na wysokości pępka.

[Przewidywanie otyłości brzusznej]
Wykres prezentujący przewidywane zmiany w obrębie brzusznej tkanki tłuszczowej na przestrzeni kolejnych lat, w odstępach czasowych co 5 lat. Taki wynik pozwala zobrazować aktualny stan pacjenta oraz zmotywować go do działania.

[Impedancja]
Impedancja przy użyciu częstotliwości przyłożonej do części ciała.
Impedancja jest wartością oporu na prąd przechodzący przez ciało.
Każdy obiekt ma unikalną impedancję.