

ID / Nazwa: serwis / Serwis Vbody

Wysokość: 189,0 cm Wiek: 42 lat(a) Płeć: Mężczyzna Data / Godzina: 13.02.2026 15:42

Analiza składu ciała

| Wartości | | TBW | SLM | FFM | Masa ciała |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | | Woda całkowita | Masa tk. mięk. beztł. | Masa beztłuszczowa | |
| TBW | ICW: 33,7 ECW: 20,3 | 54,0 (42,6 ~ 52,0) | 68,6 (54,4 ~ 66,4) | 73,6 (58,3 ~ 71,3) | 88,6 (66,8 ~ 90,4) |
| Białko | 14,6 (11,7 ~ 14,3) | | | | |
| Minerały | 5,0 (4,1 ~ 5,0) | | | | |
| Tkanka tłuszczowa | 15,0 (11,0 ~ 16,6) | | | | |

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej

| | Poniżej | W normie | Powyżej |
|------------|---|-------------|---------|
| Masa ciała | 30 50 70 85 100 115 140 160 180 200 220 240 260 [%] | 88,6 | |
| SMM | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 41,1 | |
| FM | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 15,0 | |

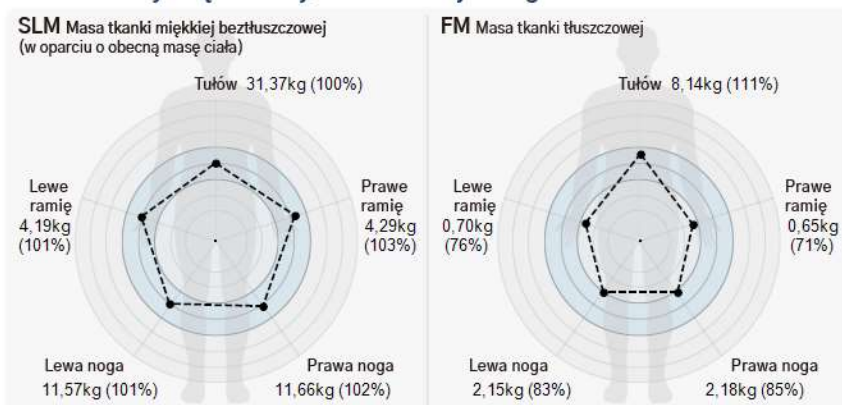
Analiza stopnia otyłości

| | Poniżej | W normie | Powyżej |
|-----|--|-------------|---------|
| BMI | 5,0 10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 [kg/m ²] | 24,8 | |
| PBF | 0,0 5,0 10,0 15,0 17,5 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 [%] | 17,0 | |

Analiza stopnia otyłości brzusznej

| | Poniżej | W normie | Powyżej |
|-----|-------------|-------------|---------|
| WHR | 0,75 0,90 | 0,88 | |
| VFL | 0 4 8 10 15 | 8 | |
| VFA | 50 100 | 76 | |

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej w segmentach ciała



SMI : 8,88 kg/m² ASMI : 0,36 kg/BW
FFMI : 20,60 kg/m²

| Masa ciała | 23.10.2024 (18:28) | 30.10.2024 (18:01) | 03.02.2026 (17:05) | 05.02.2026 (11:53) | 12.02.2026 (12:07) | 13.02.2026 (15:42) |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Masa ciała [kg] | 89,3 | 91,2 | 88,1 | 88,3 | 88,3 | 88,6 |
| SMM [kg] | 40,1 | 41,2 | 40,2 | 40,9 | 39,8 | 41,1 |
| PBF [%] | 19,5 | 19,3 | 18,5 | 17,4 | 19,5 | 17,0 |

Ocena ogólna

| Typ sylwetki | Standardowy | |
|-------------------------------------|------------------------------|------------------|
| Wiek metaboliczny | 40 | lat(a) |
| Podstawowa przemiana materii | 1959 | kcal |
| Całkowity wydatek energetyczny | 3016 | kcal |
| Masa komórkowa (BCM) | 48,3 | (41,4 ~ 48,2) kg |
| Masa tkanki tłuszczowej wisceralnej | 1,9 | kg |
| Stopień otyłości | +12,7 (-10,0 ~ +10,0) | % |
| Obwód brzucha | 85,8 (≤102 cm) | cm |
| Całkowity wynik | 91 | punkt. |

Bilans składu ciała

Góra L / P zbilansowany niezbilansowany I niezbilansowany II
Dół L / P zbilansowany niezbilansowany I niezbilansowany II

Przewodnik kontroli

| | | |
|-------------------------------|-------------------------|----|
| Docelowa masa ciała | 88,6 | kg |
| Kontrola masy ciała | +0,0 | kg |
| Kontrola masy tk. mięśniowej | +0,0 | kg |
| Kontrola masy tk. tłuszczowej | +0,0 | kg |
| Wskaźnik ECW | 0,376 (W normie) | |

SLM w segmentach ciała (w oparciu o standardową masę ciała)

| | | |
|-------------|---------------------------------|----------|
| Prawe ramię | 4,29 kg [3,32 ~ 4,06] | /Powyżej |
| Lewe ramię | 4,19 kg [3,32 ~ 4,06] | /Powyżej |
| Tułów | 31,37 kg [24,99 ~ 30,54] | /Powyżej |
| Prawa noga | 11,66 kg [9,17 ~ 11,21] | /Powyżej |
| Lewa noga | 11,57 kg [9,17 ~ 11,21] | /Powyżej |

Impedancja (505)

| Freq | 5K | 50K | 250K |
|------|-----|-----|------|
| LA | 305 | 266 | 237 |
| RA | 295 | 257 | 229 |
| TR | 23 | 20 | 18 |
| LL | 258 | 224 | 199 |
| RL | 256 | 222 | 198 |

Analiza ciśnienia krwi

Systolic mmHg / Diastolic mmHg
Pulse bpm