

ID / Nazwa : serwis / Serwis Vbody

Wysokość : 189,0 cm Wiek : 42 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data / Godzina : 13.02.2026 15:47

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztl.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita (l)	53,3 (Powyżej)	53,3	67,7 (Powyżej)	72,5 (Powyżej)	88,6 (W normie)
Proteiny (kg)	14,4 (Powyżej)				
Minerały (kg)	4,9 (W normie)				
Tkanka tłuszczowa (kg)	16,1 (W normie)				

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

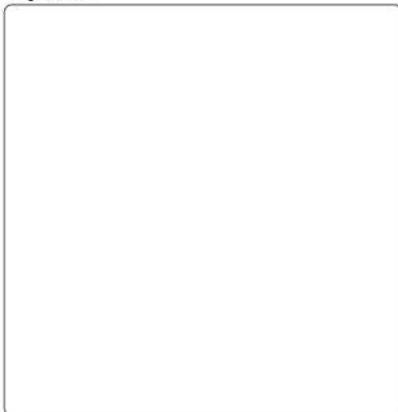
	Poniżej	W normie	Powyżej
Masa ciała	30 50 70 85 100 115 140 160 180 200 220 240 260 [%]	88,6	
SMM Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	40,6	
FM Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]	16,1	

Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	W normie	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała	5,0 10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 [kg/m ²]	24,8	
PBF (%) Procent tkanki tłuszczowej	0,0 5,0 10,0 15,0 17,5 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 [%]	18,1	
WHR Wskaźnik talia-biodra	0,75 0,90	0,90	

Siatki centylowe

Wysokość



Masa ciała



Ocena ogólna

Typ sylwetki **Masz dużo tkanki mięśniowej**
 Podstawowa przemiana materii (BMR) **1936** kcal
 Całkowity wydatek energetyczny (TEE) **2981** kcal
 Masa komórkowa (BCM) **47,5 (41,4 ~ 48,2)** kg
 Stopień otyłości **+12,7 (-10,0 ~ +10,0)** %

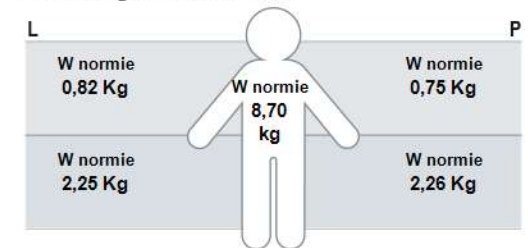
Bilans składu ciała

Góra L / P zbilansowany niebilansowany I niebilansowany II
 Dół L / P zbilansowany niebilansowany I niebilansowany II

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała **87,9** kg
 Kontrola masy ciała **-0,7** kg
 Kontrola masy tk. mięśniowej **+0,0** kg
 Kontrola masy tk. tłuszczowej **-0,7** kg

FM w segmentach ciała



SLM w segmentach ciała



Impedancja (505)

Freq	5K	50K	250K
LA	297	263	236
RA	289	256	229
TR	25	22	19
LL	250	221	196
RL	254	224	199

[MEMO]